

PETIT PHENIX

Primaire • Collège



Le carnet de ressources numériques

Apprendre autrement, toute l'année.



Des ressources numériques
sélectionnées pour comprendre,
s'entraîner et progresser à son
rythme.



Des ressources
fiables et soigneusement
sélectionnées



Comprendre
pas à pas



S'entraîner
avec plaisir



Progresser
à son rythme



Gagner en confiance
et en autonomie

Sommaire

Clique sur la rubrique de ton choix pour accéder directement à la page.



1 Pour bien commencer

À propos de Petit Phénix	3
Le rituel Petit Phénix	4
Je trouve ma leçon tout seul	5



2 Français

GS-CP	6
CE1-CM2	7
Collège	8
Les indispensables	9



3 Mathématiques

GS-CP	10
CE1-CM2	11
Collège	12
Les indispensables	13



4 Pour aller plus loin

Réussir ses examens	14
Explorer d'autres matières	15
Les plateformes recommandées aux parents	16

À propos de Petit Phénix



Je suis **Salma**, enseignante spécialisée.

Depuis 2016, j'accompagne des enfants, des adolescents et des adultes aux profils variés.

En 2020, j'ai créé Petit Phénix, mon entreprise d'accompagnement pédagogique, pour proposer aux familles un suivi plus proche et plus personnalisé.

Ce carnet est le fruit de plusieurs années de recherche, de pratique et de sélection de ressources numériques fiables.

Ce carnet s'adresse principalement aux élèves du primaire et du collège. Quelques ressources peuvent également accompagner la préparation à l'entrée au lycée.



Mon parcours



2016

Enseignante de FLE
Centre international d'études
françaises

2017

Enseignante spécialisée
En ITEP

2020

Création de Petit Phénix
Accompagnement pédagogique
à domicile et en individuel.

2023

Intervention en ESAT
Enseignante-formatrice externe
dans le cadre de Petit Phénix.

Septembre 2026

Enseignante spécialisée
Établissement spécialisé privé

Pourquoi Petit Phénix ?

Petit Phénix est né d'une conviction : chaque enfant peut reprendre confiance, progresser et révéler son potentiel lorsqu'il bénéficie d'un accompagnement adapté. Comme le phénix qui renaît, chaque réussite commence souvent par un nouveau départ.





Le rituel Petit Phénix



Un bon équilibre pour apprendre,
progresser et s'épanouir... **sans excès !**

1

Je choisis mon objectif

Comprendre, m'entraîner,
réviser ou apprendre en jouant.



2

Je travaille pendant le temps conseillé

Je me concentre sur une
activité sans distraction.



3

Je fais une pause

Je me lève, je bois de l'eau, je
respire, je regarde au loin. Mes
yeux et mon cerveau se reposent.



4

Mission accomplie !

Je ferme l'écran et je profite
d'activités qui me font du bien :



Sortir



Écrire



Lire



Jouer



Dessiner



Pour accéder à une ressource,
clique sur le nom du site ou
scanne son QR code.

Petit Phénix te guide

Chaque âge a son rythme.



Sur chaque page,
Petit Phénix te
conseille **un temps**
de travail adapté à
ton niveau.

Mes bons réflexes



Je bois de l'eau.



Je regarde
au loin.



Je me félicite,
je suis fièr(e) !

Le conseil de Petit Phénix

Le numérique est
un outil pour
apprendre.
C'est toi qui
décides quand
l'utiliser.



Je trouve ma leçon tout seul !



1

Je choisis ma matière



Je clique sur la matière que je veux travailler.

La barre de recherche se trouve souvent tout en haut du site.

2

Je cherche ma leçon

Rechercher...

Je repère la barre de recherche ou la petite loupe. Elle se trouve en haut du site.



3

J'écris des mots simples

les additions



J'écris le nom de ma leçon ou de la notion à travailler.

✓ Bons mots-clés

- les additions
- le présent
- les fractions
- les dinosaures

✗ À éviter

- Comment faire une multiplication ?
- Je cherche un exercice sur les fractions

4

Je clique sur la bonne activité



Vidéo



Jeu



Exercice



Fiche

Je choisis le type d'activité qui me convient le mieux.

Je ne trouve toujours pas ?

- ✓ J'essaie un autre mot, plus simple ou plus précis.
- ✓ Je regarde le sommaire du site.
- ✓ Je demande de l'aide si besoin.





Français

Je comprends et je m'entraîne

Des ressources simples, ludiques et efficaces pour bien démarrer en lecture, en écriture et en expression !

5 à 15 minutes



Un petit moment chaque jour vaut mieux qu'une longue séance.



Je comprends

les fondamentaux
PAR RÉSEAU CANOPÉ

Des vidéos courtes pour comprendre les premières notions de français.



lesfondamentaux.reseau-canope.fr

Le conseil de Petit Phénix

Regarde une petite vidéo avant de commencer les exercices, tu comprendras plus facilement !



Je m'entraîne



apprendrealire.net

Des jeux pour découvrir les sons, les syllabes et apprendre à lire pas à pas.



ORTHOLUD ortholud.com
Exercices en ligne pour apprendre le Français

Des jeux variés pour travailler l'orthographe, la grammaire et le vocabulaire de manière ludique.



JeuxPedago jeuxpedago.com

Des jeux éducatifs pour réviser les notions de français de façon ludique et développer ses automatismes.



J'apprends en jouant

abc Classe de Florent

classedeflorent.fr

Des activités ludiques et pédagogiques dans toutes les matières principales.



EDUCATIF ENFANTS.com

educatifenfants.com

Des centaines de jeux éducatifs pour apprendre en s'amusant (lecture, logique, vocabulaire...).



LOGICIEL EDUCATIF.FR logicieleducatif.fr
Le site de jeux éducatifs en ligne

Des activités variées pour revoir les notions du programme grâce à des exercices interactifs et amusants.





Français

Je comprends et je m'entraîne

Des ressources simples, ludiques et efficaces pour progresser en français à ton rythme.

15 à 20 minutes



Un petit moment chaque jour vaut mieux qu'une longue séance.



Je comprends

les fondamentaux
PAR RÉSEAU CANOPÉ

Des vidéos courtes et claires pour comprendre les notions essentielles de français.

lesfondamentaux.reseau-canope.fr



Le conseil de Petit Phénix

Regarde une petite vidéo avant de commencer les exercices, tu comprendras plus facilement !



Je m'entraîne

L'institut.com linstitut.com

Des exercices classés par thème pour s'entraîner pas à pas et progresser régulièrement.



ORTHO LUD ortholud.com
Exercices en ligne pour apprendre le Français

Des exercices interactifs variés pour travailler l'orthographe, la grammaire, le vocabulaire et la conjugaison tout en s'amusant.



Professeur Philix professeurphifix.net

Des leçons simples et de nombreux exercices pour comprendre progressivement les notions de français.



Je choisis un verbe...
et je m'entraîne !



Spécial conjugaison



mon-pass-conjugaison



J'apprends en jouant

JeuxPedago jeuxpedago.com

Des jeux éducatifs pour réviser les notions de français de façon ludique et développer ses automatismes.



EDUCATIF ENFANTS.com educatifenfants.com

Des centaines de jeux pour réviser le français tout en développant sa logique, son attention et sa mémoire.



LOGICIEL EDUCATIF.FR logicieleducatif.fr
Le site de jeux éducatifs en ligne

Des activités variées pour revoir les notions du programme grâce à des exercices interactifs et amusants.





Français

Je comprends et je m'entraîne

Des ressources gratuites et efficaces pour comprendre les notions du collège, s'entraîner régulièrement et consolider les bases essentielles pour réussir au lycée.



Je comprends

Lumni

lumni.fr

Des vidéos et des cours clairs pour comprendre les notions essentielles du collège.



Le conseil de Petit Phénix

Commence par une courte vidéo pour revoir la notion, puis entraîne-toi avec les exercices proposés !



Je m'entraîne

afterclasse

afterclasse.fr

Des cours, des fiches et des exercices pour comprendre les notions et consolider ses acquis à son rythme.



ORTHO LUD

Exercices en ligne pour apprendre le Français

ortholud.com

Des exercices interactifs pour revoir les bases en grammaire, conjugaison, orthographe et vocabulaire.



J'apprends en jouant

JeuxPedago

jeuxpedago.com

Des jeux, des quiz et des défis pour réviser les notions essentielles et s'entraîner autrement.



LOGICIEL EDUCATIF.FR

Le site de jeux éducatifs en ligne

logicieleducatif.fr

Des activités interactives pour revoir les bases du français et s'exercer de façon ludique.



L'indispensable pour préparer le brevet

Cours de Français.net

LE SITE POUR ECRIRE DROIT !

Tout droit depuis 2014

salle34.net

Une ressource complète pour réviser le français en 3e : cours, exercices, dictées, rédactions, fiches de méthode et annales pour préparer efficacement le brevet.



Tu entres au lycée ou tu y es déjà ?
Revoir les bases du collège, ce n'est pas revenir en arrière : c'est consolider tes acquis pour mieux comprendre les cours et avancer avec confiance.



Tous
niveaux



Français

Les outils à garder sous la
main toute l'année.



Mes indispensables

Les bons réflexes pour gagner en autonomie en français.



À consulter dès
que tu rencontres un
mot que tu ne connais
pas.



Définitions, synonymes,
conjugaison,
prononciation, règles
de langue, articles et
jeux :
une référence pour
mieux comprendre et
enrichir son français.



lerobert.com



Une façon ludique
de progresser chaque
jour.



Des jeux de lettres,
quiz, mots croisés et
défis pour enrichir son
vocabulaire, améliorer
ton orthographe et
développer sa culture
générale.



jeux.larousse.fr



Le bon réflexe
lorsque tu hésites sur
une règle de français.



Les principales règles
de grammaire, de
conjugaison et
d'orthographe
expliquées
simplement avec des
exemples.



bescherelle.com



Idéal pour
préparer une dictée ou
améliorer durablement
son orthographe.



Des dictées
interactives, des jeux
et des défis pour
progresser en
orthographe tout en
s'amusant.



dictaly.com/

Bon à savoir



hatier-clic.fr

Toutes les ressources Hatier Clic sont accessibles
gratuitement. Le code présent dans certains ouvrages permet
simplement d'accéder plus rapidement aux ressources liées au
manuel utilisé.



$$1 + 2 = 3$$

Mathématiques

Je comprends et je m'entraîne

Des ressources simples, ludiques et progressives pour apprendre les nombres, calculer et raisonner en s'amusant.



Je comprends

les **fondamentaux**
PAR RÉSEAU CANOPÉ

Des vidéos courtes pour comprendre les premières notions de mathématiques.



lesfondamentaux.reseau-canope.fr

Le conseil de Petit Phénix

Regarde une petite vidéo avant de commencer les exercices, tu comprendras plus facilement !



Je m'entraîne

JeuxPedago jeuxpedago.com

Des activités variées pour revoir les notions du programme grâce à des exercices interactifs et amusants.



calcul@TICE calculatice.ac-lille.fr

Des activités interactives issues des programmes officiels pour renforcer le calcul mental et les automatismes mathématiques.



iEDUCAT!f jeux.ieducatif.fr

Des exercices variés pour apprendre les mathématiques en s'entraînant : numération, calcul, géométrie et logique.



J'apprends en jouant

abc Classe de Florent

classedeflorent.fr

Des activités ludiques et pédagogiques dans toutes les matières principales.



EDUCATIF
ENFANTS.com

educatifenfants.com

Des centaines de jeux éducatifs pour apprendre en s'amusant (nombres, calcul, logique...).



LOGICIELE**EDUCATIF.FR** logicieleducatif.fr
Le site de jeux éducatifs en ligne

Des exercices et jeux interactifs pour progresser en mathématiques : compter, comparer, résoudre des problèmes et développer sa logique.



En mathématiques, on apprend en cherchant, en manipulant et en s'entraînant un petit peu chaque jour.



$$1+2=3$$

Mathématiques

Je comprends et je m'entraîne

Des ressources simples, ludiques et progressives pour renforcer les automatismes, résoudre des problèmes et développer son raisonnement.

15 à 20 minutes



Un petit moment chaque jour vaut mieux qu'une longue séance.



Je comprends

les fondamentaux
PAR RÉSEAU CANOPÉ

Des vidéos courtes pour comprendre les notions essentielles de mathématiques.



lesfondamentaux.reseau-canope.fr

Le conseil de Petit Phénix

Regarde une petite vidéo avant de commencer les exercices, tu comprendras plus facilement !



Je m'entraîne

JeuxPedago jeuxpedago.com

Des jeux, quiz et défis pour réviser les mathématiques de manière ludique et développer ses automatismes.



calcul@TICE calculatice.ac-lille.fr

Des jeux interactifs basés sur les programmes officiels pour développer le calcul mental et acquérir des automatismes.



L'institut.com linstitut.com

Des exercices classés par thème pour s'entraîner progressivement en mathématiques et consolider les notions du programme.



J'apprends en jouant

iEDUCAT!f jeux.ieducatif.fr

Des jeux interactifs pour s'entraîner en numération, calcul, géométrie et logique.



EDUCATIF ENFANTS.com educatifenfants.com

Des activités variées pour apprendre les mathématiques en jouant et consolider les notions à son rythme.



LOGICIELEDCATIF.FR logicieleducatif.fr
Le site de jeux éducatifs en ligne

Des exercices interactifs pour s'entraîner en numération, calcul, géométrie, mesures, logique et résolution de problèmes.



En mathématiques, on apprend en cherchant, en manipulant et en s'entraînant un petit peu chaque jour.



$$1 + 2 = 3$$

Mathématiques

Je comprends et je m'entraîne

Des ressources gratuites et efficaces pour comprendre les notions du collège, s'entraîner régulièrement et consolider ses acquis.



Je comprends

Lumni

lumni.fr

Des vidéos et des cours clairs pour comprendre les notions essentielles du programme du collège.



Le conseil de Petit Phénix

Regarde une petite vidéo avant de commencer les exercices, tu comprendras plus facilement !



Je m'entraîne

afterclasse

afterclasse.fr

Des cours, fiches de révision et exercices interactifs conformes aux programmes officiels pour progresser à son rythme.



calcul@TICE

calculatice.ac-lille.fr

Des activités interactives pour renforcer le calcul mental, développer des stratégies de calcul et automatiser les connaissances.



juliettehernando.com

Des activités interactives conçues avec Genially, GeoGebra et Scratch pour apprendre les mathématiques autrement et développer son raisonnement.



J'apprends en jouant

JeuxPédago

jeuxpedago.com

Des jeux, des quiz et des défis pour revoir les notions essentielles de mathématiques et s'entraîner autrement.



LOGICIEL EDUCATIF.FR

Le site de jeux éducatifs en ligne

logicieleducatif.fr

Des activités interactives pour revoir les bases des mathématiques et s'exercer de façon ludique.



fvmaths.fr

Des jeux et exercices interactifs pour réviser les mathématiques du collège, de la 6e à la 3e.



Une notion te semble difficile au lycée ?
Reviens sur les bases du collège pour mieux comprendre, avancer étape par étape et retrouver confiance.



Tous
niveaux

$$1+2=3$$

Mathématiques

Les outils à garder sous la
main toute l'année.



Mes indispensables

Des outils à garder sous la main pour apprendre,
comprendre et réviser les mathématiques.



🎯 L'outil
incontournable pour
mémoriser les tables.

Tablesdemultiplication.fr
Exercices sur les tables de multiplication

Des jeux, défis et
fiches pour apprendre,
réviser et automatiser
les tables de
multiplication.



tablesdemultiplication.fr



🎯 Pour comprendre
les figures en les
manipulant.

Parcours
GeoGebra
Avec Maths et Jeux

Des parcours
GeoGebra interactifs
pour explorer la
géométrie et
développer son
raisonnement.



juliettehernando.com



🎯 Le bon réflexe
quand une notion te
résiste.

maths et tiques

Des cours, vidéos,
fiches et exercices
pour comprendre les
notions essentielles du
collège.



maths-et-tiques.fr



🎯 Toutes les formules
essentielles au même
endroit.

MATHS EN DIRECT

Retrouve rapidement
les principales
formules, propriétés et
théorèmes de
mathématiques,
classés par thème.



mathsendirect.fr

Le conseil de Petit Phénix

Fais de cette page ta boîte à outils : choisis la ressource qui
correspond à ton besoin et travaille une notion à la fois.





Réussir ses examens

Des outils gratuits ou accessibles en version limitée pour bien réviser.



Allo Education - Examens

alloeducation.fr/examens

Retrouve des fiches, conseils, annales et ressources pour préparer sereinement les principaux examens.

- ✓ Brevet et autres examens
- ✓ Fiches de cours et méthodes
- ✓ Annales et sujets corrigés
- ✓ Conseils et astuces



PaperMe

paperme.pixzens.com

Génère gratuitement du papier Seyès, quadrillé, millimétré, pointillé et bien d'autres modèles à imprimer.

- ✓ Papier Seyès
- ✓ Papier millimétré
- ✓ Papier quadrillé
- ✓ Pointillé, isométrique, musique et plus encore !



Timers

educajou.forge.apps.education.fr

Utilise un minuteur visuel pour gérer ton temps pendant les révisions et t'entraîner dans les conditions réelles.

- ✓ Minuteurs visuels et colorés
- ✓ Compte à rebours
- ✓ Chronomètres
- ✓ Parfait pour s'entraîner dans les conditions de l'examen



Wooflash

wooflash.com

Crée tes fiches de révision, entraîne-toi avec des quiz interactifs et mémorise plus efficacement.

- ✓ Flashcards
- ✓ Quiz
- ✓ Révision active
- ✓ Toutes les matières



Avant le jour J



Vérifie ton matériel.
Pense à tes stylos, ta règle, ta calculatrice, ta gomme, etc.



Prépare tes documents la veille
Convocations, pièces d'identité, autorisations...



Utilise un minuteur
Entraîne-toi dans les conditions réelles pour gérer ton temps.



Reste positif(ve) et serein(e) !
Tu as bien travaillé, fais-toi confiance !



Tous
niveaux



EXPLORER D'AUTRES matières



Toutes les matières à portée de clic !

LOGICIELEEDUCATIF.FR

Le site de jeux éducatifs en ligne

logicieleducatif.fr

Des jeux éducatifs pour
apprendre en s'amusant.



Allo Education

ÉLÈVES, PARENTS & PROFS

alloeducation.fr

Cours, fiches, vidéos et
méthodes pour progresser
toute l'année.



JeuxPedago

jeuxpedago.com

Des quiz et jeux interactifs
pour réviser autrement.



les **fondamentaux**

PAR RÉSEAU CANOPÉ

lesfondamentaux.reseau-canope.fr

Des vidéos courtes pour
comprendre les notions
essentielles.



Lumni

lumni.fr

Des vidéos, émissions et
dossiers conformes aux
programmes.



Le conseil de Petit Phénix

Les meilleurs outils ne sont pas toujours sur la page d'accueil. Pense à explorer les différents onglets de chaque site.



Pour les
parents



LES PLATEFORMES RECOMMANDÉES

par Petit Phénix

Certaines ressources nécessitent un **abonnement**
ou proposent une version **gratuite limitée**.

Des plateformes complémentaires pour prolonger les apprentissages à la maison et
avancer à son rythme. Elles ne remplacent pas les explications personnalisées d'un
enseignant, mais peuvent soutenir le travail en autonomie.



POUR TOUTES LES MATIÈRES

Des plateformes complètes pour apprendre
et progresser dans toutes les disciplines.

mymaxicours

CP au lycée

Une plateforme complète avec des
cours, des vidéos, des exercices
interactifs, des évaluations et des
bilans pour travailler toutes les
matières à son rythme.



**Pass
Education**

Maternelle au lycée

Des milliers de fiches, de leçons,
d'exercices, d'évaluations et de
ressources imprimables prêtes à
l'emploi.



EDIDACT

Maternelle au collège

Une plateforme ludique et interactive,
particulièrement adaptée aux plus
jeunes, pour apprendre en s'amusant et
suivre leurs progrès.



DES OUTILS COMPLÉMENTAIRES

Des solutions plus ciblées pour aller
plus loin et répondre à des besoins spécifiques.

IXL

GS à 6e

Un entraînement progressif et
structuré en mathématiques, avec
des exercices adaptés au niveau
de l'élève.



MathCenter

Maternelle à la 6e

Des activités mathématiques
visuelles et ludiques pour
s'entraîner, manipuler et mieux
comprendre les notions.



DYS
DYSPOSITIF

CP au lycée

Des supports adaptés aux
troubles DYS pour faciliter la
compréhension, l'organisation
et les apprentissages.



Le conseil de Petit Phénix

Avant de souscrire un abonnement, profitez des essais gratuits lorsqu'ils existent.
Choisissez une plateforme selon les besoins réels de votre enfant : un outil bien
utilisé sera toujours plus utile que plusieurs abonnements peu utilisés.





© 2026 Petit Phénix — Tous droits réservés.

Ce carnet est mis **gratuitement** à disposition pour un usage personnel et familial.

Vous pouvez partager librement le lien permettant de télécharger ce carnet. Merci de ne pas revendre, modifier ou republier le fichier sans autorisation.

Les marques, logos et ressources cités appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

Les liens ont été vérifiés en juillet 2026, mais peuvent évoluer.

Petit Phénix n'est pas affilié aux sites présentés.

À toi de jouer !

Tu n'as pas besoin de tout faire d'un coup. Choisis la ressource qui te correspond, avance à ton rythme : ton carnet est là quand tu en as besoin.



Chaque petit
pas compte.



Restons en contact !

Une question, une remarque ou une ressource à partager ?
Écris-moi ou retrouve Petit Phénix ici :

 contact@petitphenix.fr

 [@petit.phenix](https://www.instagram.com/petit.phenix)

 www.petitphenix.fr

À bientôt pour la suite de l'aventure !